

## ♥ 6월 임산부 건강증진 프로그램 ♥

- ◇ 2023년 모유수유 교육 및 상담은 매달 둘째주, 넷째주 수요일마다 진행
- ◇ 7월 임산부건강증진 프로그램 안내는 6월 마지막주 화요일에 홈페이지 게시

♡ 대상: 제주보건소 관할 등록관리 중인 임산부

### ♡ 프로그램일정

일시	교육주제	교육강사	참석인원	교육장소
6. 7.(수) 14:00 ~ 15:00	예비엄마를 위한 사랑의 그림책 메아리 (예비엄마를 위한 구연동화)	고명순 (공립아세아어린이집 원장)	제한 없음	제주보건소 1층 보건교육실
6. 14.(수) 14:00 ~ 15:00	모유수유 교육 및 상담	한봉순 (참사랑어머니회 대표)	제한 없음	
6. 21.(수) 14:00 ~ 15:00	부부 필라테스 클래스	손보라 (손보라 필라테스 대표)	임신 14~32주 사이 부부 10쌍	
6. 28.(수) 14:00 ~ 15:00	모유수유 교육 및 상담	한숙희 (국제모유수유 전문가)	제한 없음	

### ♡ 프로그램 신청 방법

- ☺ 예비엄마를 위한 구연동화, 모유수유 교육 및 상담 : 별도 접수없이 보건소 방문
- ☺ 부부 필라테스 클래스  
: 임신 14~32주 사이, 부부 10쌍 선착순 접수(\*조기 마감 가능성 있음)

☞ 접수방법: 전화 또는 메일접수  
☞ 접수기간: 23. 6. 2.(금) ~ 23. 6. 16.(금)

### ♡ 준비물

- ☺ 필기구, 수첩 등 기록할 수 있는 것(선택사항), 개인용 텀블러
- ☺ (부부 필라테스 클래스)개인용 요가매트, 편한 옷

♡ 접수 및 문의: 제주보건소 모자보건팀(064-728-4092~4094, 8484)

♡ 담당자 이메일 주소 : suji317@korea.kr