

# 노로바이러스

## 식중독 예방하기!



식품의약품안전처



중앙급식관리지원센터



어린이급식관리지원센터

## 노로바이러스 식중독 감염경로



오염된 물



오염된 물로  
씻은 음식



오염된 어패류 등  
음식



감염자가  
만든 음식



감염자와  
함께 식사



감염자의  
분변이나 구토물

\* 구토물에 오염된  
문고리, 계단 난간

가정에서

# 노로바이러스

## 의심 환자 발생 시

### 행동 요령



식품의약품안전처



중앙급식관리지원센터



어린이급식관리지원센터

## 노로바이러스 특징 및 증상

### 특징

잠복기간

✓ 12~48시간

- 소량의 바이러스로도 쉽게 감염
- 전염성이 높음
- 영하(-20℃)에서도 오래 생존
- 백신이 없어 예방이 중요!

### 증상

- 설사, 구토, 구역질, 복통, 발열 등



## 가족 관리

⚠ 가족 중에 설사 및 구토 환자 발생 시  
**가족 간 접촉 주의**

※ 신속한 병원진료 필요

⚠ 증상 소실 전까지 집단생활시설  
(특히 어린이집, 유치원) **등원 자제**



식품의약품안전처



중앙급식관리지원센터



어린이급식관리지원센터

## 노로바이러스 예방법

1



손은 흐르는 물에  
비누로 30초 이상 자주 씻기

2



식재료는 깨끗한 물로 세척하기  
※ 다른 식재료에 튀지 않게 주의

3



음식은 충분히 익혀먹기  
\* 어패류는 중심온도 85℃, 1분 이상 가열

4



지하수 사용 시 염소소독장치  
정상 작동여부 확인



식품의약품안전처



중앙급식관리지원센터



어린이급식관리지원센터



## 노로바이러스 의심환자 발생 시

### 환경 관리

- ⚠ 화장실에서 용변 또는 구토 후  
변기 뚜껑은 꼭 닫고 물내리기



- ⚠ 구토물 주변은 3m 이상  
소독하기



- ⚠ 가족 간 접촉이 많은  
문고리, 수도꼭지, 손잡이  
소독하기



식품의약품안전처



중앙급식관리지원센터



어린이급식관리지원센터

## 노로바이러스 의심환자 발생 시

### 접촉 관리

- ⚠ 식사 전, 배변 후, 조리 전,  
기저귀 간 후, 구토물 처리 후 등  
손씻기



- ⚠ 음식 섭취 시 개인 식기 사용



- ⚠ 수건은 개인별로 사용 및 화장실 등  
공동 사용 공간은 가급적 구분 생활 권고

- ⚠ 증상이 있는 가족은 조리 금지



식품의약품안전처



중앙급식관리지원센터



어린이급식관리지원센터

# 노로바이러스 2차 감염 예방

노로바이러스는 감염자와의 직·간접적인 접촉을 통해  
쉽게 전파되므로 **예방이 중요!**



감염자가 용변, 구토했을 때  
★ **변기 뚜껑 닫고 물 내리기!**  
★ **주변 반드시 소독하기!**  
\* 염소계 소독제 5,000ppm 사용



문고리, 수도꼭지 등 **표면 소독!**  
\* 소독제를 도포하고 10분 후  
일회용 타월 또는 물걸레로 닦기



마스크, 장갑 등을 착용하고  
응고제를 뿌려 **구토물 처리·소독**  
\* 사용한 모든 물품은 밀폐 봉투에  
소독제를 부어 폐기



노로바이러스 **감염자는**  
**조리하지 않기**  
\* 증상이 나아진 후에도  
최소 2~3일간 공동생활 피하기

## 노로바이러스

**가열, 세척, 소독이 기본입니다.**



야채류는 수돗물로  
세척하고, 중심온도 85℃,  
1분이상 가열하기



구토물 및 주변을  
반드시 소독하기



화장실에서 용변 또는 구토 후  
변기 뚜껑 꼭 닫고 물 내리기



물은 끓여먹기



표면 소독하기  
(화장실 문고리,  
수도꼭지, 손잡이 등)



흐르는 물에  
비누로 30초  
이상 손 씻기



구토, 설사  
증상 시  
조리하지 않기



채소, 과일은 깨끗한 물로  
철저하게 세척하기



마스크 착용 및  
접촉 하지 않기



구토물이 묻은 옷은  
단독 고온세탁(50℃ 이상)



구토 또는  
설사 증상이 멈춘 후  
최소 2일은 휴식하기