



## 노형건강생활지원센터 건강증진 프로그램 참여자 모집

- 기 간: 2025. 4. 8. ~ 5. 29. (2개월간)
- 모집기간: **2025. 3. 24.(월)~ 4. 7.(월)**
- 장 소: 노형건강생활지원센터 3층 보건교육실
- 대 상: 관할 지역주민(노형, 외도, 도두, 이호동)
  - (1순위) BMI 25 이상인 자 또는 만성질환 진단자
  - (2순위) 프로그램 참여 희망자
- 프로그램 내용

프로그램명	대 상	수강인원	일정 및 시간	운영횟수
"비만탈출 및 체력증진" 웰빙체조 교실	일반성인	20명	화, 목 (11:00~12:00)	14회

- 신청방법: **방문신청** (노형건강생활지원센터(노형9길 9-4))
  - ※ **신분증 지참 필수 및 선착순 접수** (4월 3일, 토·일요일 접수 불가)
  - ※ **3회 연속 개인사유로 불참시 중도탈락 처리 예정**
- 문의사항: 노형건강생활지원센터 (☎064-728-8724, 8730)