

건강생활실천을 통한 “다 함께 더 건강하게”
건강증진 프로그램 참여자 모집



- 운영기간: 2024년 4월 ~ 6월(3개월간)
- 운영장소: 노형건강생활지원센터 3층 보건교육실
- 운영내용

연번	프로그램명	대 상	수강인원	일정 및 시간	운영횟수
1	“면역강화 및 비만탈출” 건강체조 교실	일반성인	20명	화, 목 (10:00~11:00)	25회
2	“근력 및 유연성 강화” 필라테스 교실	40세 이상	20명	화, 목 (15:00~16:00)	25회

- 모집기간: 2024. 3. 20.(수) ~ 3. 29.(금)
- 신청방법: 노형건강생활지원센터 방문 신청
*선착순 모집으로 조기마감 될 수 있음
- 대 상: 관할 지역주민(노형,외도,도두,이호동)
(1순위) 만성질환 진단자 또는 BMI 25 이상인 자
(2순위) 프로그램 참여 희망자
- 문의사항: 노형건강생활지원센터 ☎ 064-728-8722, 8730



“다 함께 더 건강하게”
노형건강생활지원센터
Nohyeong Community Health Promotion Center