

가정에서 지키는 겨울철 식중독



찬바람 불면, 노로바이러스 주의!

식품의약품안전처 보도자료 2017.11

식품의약품안전처는 겨울철에도 노로바이러스 감염으로 추정되는 식중독 의심환자가 지속적으로 발생하므로 개인 위생과 식품위생 관리에 세심한 관심을 기울여 줄 것을 당부한다고 밝혔다. 특히, 지난해(2016년)에는 유치원·어린이집 등에서 면역력이 낮은 유아를 중심으로 노로바이러스 감염이 증가하였다.

※ 유치원·어린이집 노로바이러스 발생건수, 환자수: ('12) 2건, 42명 ('13) 0건, ('14) 4건, 39명, ('15) 5건 59명 ('16) 17건, 321명

노로바이러스 식중독 발생 현황

*5년('13~17년)기준 연간 평균

■ 연간 식중독 환자수



17.6%

전체 6,243명
노로바이러스 1,100명

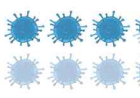
■ 겨울철(12월~2월) 식중독 환자수



58.7%

전체 618명
노로바이러스 363명

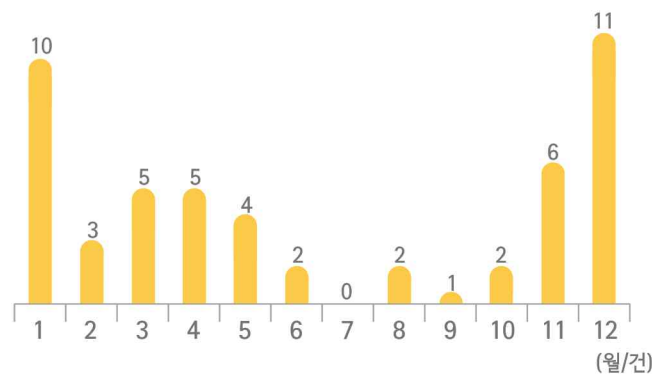
■ 겨울철(12월~2월) 식중독 발생건수



39.3%

전체 61건
노로바이러스 24건

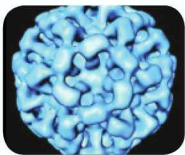
■ 월별 노로바이러스 발생건수 *5년('13~17년)기준 월별 평균



(자료) 식품의약품안전처 식품안전정보포털, 식중독 통계

주의! '노로바이러스'를 알아봅시다

■ 노로바이러스란?



- 급성위장염을 일으키는 바이러스로 감염성이 매우 강하여 사람과 사람, 사람과 사물 등으로 감염이 가능
- 영하 20도℃ 이하의 온도에서도 오래 생존하고, 다양한 환경에서 저항성이 매우 높음
- 단 10개의 바이러스 입자만으로도 감염될 수 있어 감염력이 매우 높음
- ※ 급성기 환자의 경우 대변 1g 당 1억개, 구토물 1g 당 100만개의 바이러스 입자가 존재

■ 증상

- 감염 후 24~48시간 후에 메스꺼움, 구토, 설사, 탈수, 복통, 근육통, 두통 등을 일으킴
- 통상 3일 이내 회복되나 1주간 분변으로 바이러스는 계속 배출



겨울철 노로바이러스 식중독 예방을 위한 실천요령



비누를 사용하여
30초 이상 손 씻기



물 끓여 마시기
※ 지하수는 반드시
끓여 마시기



채소, 과일은 깨끗한
물로 세척하기



어패류는 생식을 삼가고
85℃에서 1분 이상
가열하기



조리도구는 끓이거나
염소소독하기



주변 환경 청결히 하기



중앙급식관리지원센터
Headquarters for CCFSM

교육지원팀

출처 - 식품의약품안전처