



9월 영양플러스 집합교육 내용 안내



일 시	장 소	교 육 내 용	강 사
서부보건소2층 (다목적실)	9.20.(금) 14:00~	<p>▣ 모유 수유 방법과 관리</p> <ul style="list-style-type: none"> - 산전 가슴 관리법 - 출산 후 가슴 마사지 및유축기사용법 - 모유 수유 자세 - 성장통 및 배앓이 예방 마사지법 <p>※ 개인 준비물</p> <ul style="list-style-type: none"> - 큰 수건: 족석 가슴 마사지용 - 오일: 성장통 및 배앓이 마사지용 	<p>* 한숙희 모유육아상담실*</p> <p>한숙희 강사</p>