

## ♥ 3월 임산부 건강증진 프로그램 ♥

- ♡ 2023년 모유수유 교육 및 상담 은 **한숙희, 한봉순 강사님**을 모시고 매달 격주로 진행할 예정입니다. 많은 관심과 참여 및 주변홍보까지 부탁드립니다.)
- ♡ 출산용품만들기와 베이비마사지 교육은 원활한 진행을 위해 대상자 및 인원수 제한 있습니다.
- ♡ 4월 달 임산부건강증진 프로그램 안내는 3월 마지막주 화요일에 홈페이지 게시하도록 하겠습니다.

♡ 대상: 제주보건소 관할 등록관리 중인 임산부

### ♡ 프로그램일정

일시	교육내용	교육강사	인원제한	교육장소
3. 8.(수) 14:00 ~ 15:00	모유수유 교육 및 상담	한봉순	-	제주보건소 치매안심센터 3층 쉼터
3. 15.(수) 14:00 ~ 16:00	출산용품 만들기 (토끼턱받이 만들기)	양정심	임산부 20명	
3. 22.(수) 14:00 ~ 15:00	모유수유 교육 및 상담	한숙희	-	
3. 29.(수) 14:00 ~ 15:00	베이비마사지 교육 (출산한 산모 대상)	한숙희	산모·영유아 12팀	

※ 출산용품 만들기: 2~3월 모유수유 교육 수강자 중 선착순 접수

### ♡ 프로그램 신청 방법:

- 모유수유 교육 및 상담: 참석인원 제한 없음
- 출산용품만들기, 베이비마사지 교육: 방문 및 전화 접수
  - \* 취약계층(다문화 임산부, 기초생활수급자 등) 우선 접수 가능(5명 제한)
  - \* 접수량에 따라 조기 마감될 수 있음.
  - \* 베이비마사지 교육은 출산한 산모와 영유아(0~5개월) 대상으로 진행할 예정

♡ 신청 기간: 2023. 3. 9.(목)~2023. 3. 28.(목)

### ♡ 준비물

- 교육에 참여할 열정, 필요시 수첩과 볼펜, 개인용 컵(텀블러 등)
- 베이비 마사지교육 참석자: 개인용 베이비로션 및 오일, 타올

♡ 문의: 제주시 제주보건소 모자보건팀(064-728-4092~4094)

♡ 턱받이 이미지♡

