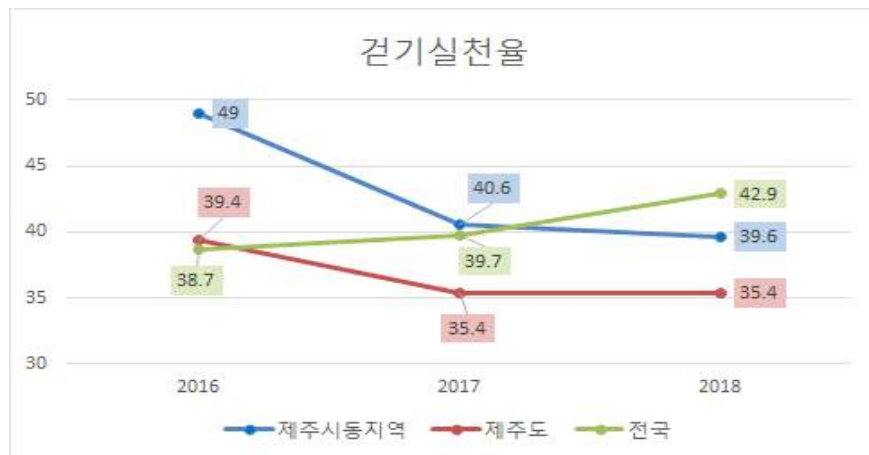


## 2019년 시민 건강걷기 행사 운영계획

제4회 음식박람회와 연계한 대대적인 걷기행사를 통해 제주지역의 걷기실천을 향상하고, 건강한 지역주민을 양성토록 함

### I

### 추진배경



#### □ 올라가고 있는 전국 걷기실천율과 내려가고 있는 제주시 동지역의 걷기실천율

- 제주지역이 전국에 비해 걷기실천율이 낮다는 것을 인식시켜 걷기실천 독려

#### □ 음식박람회와 함께하여 다양한 볼거리, 먹거리 콘텐츠 제공

- 건강홍보관, 음식문화 쇼, 먹거리, 공연 등이 함께하여 다양한 연령대 참여 유도

#### □ 걷는 것이 얼마나 좋은 것인지 공감 가능한 긍정적 이미지 부여

- 걷는 것이 건강에 중요한 영향을 끼치는 것으로 콘셉트 설정

## Ⅱ

## 행 사 개 요

□ 행사명 : 「2019년 시민 건강걷기 행사」

－ 오늘 걸은 한 걸음이 당신의 건강을 바꿀 수도 있습니다.

□ 일 시 : 2019. 10. 5. (토) 09:00 ~ 11:40

□ 장 소 : 시민복지타운 광장

□ 대 상 : 지역주민 및 관광객 등 2,000명

□ 내 용 : 걷기코스 약 6km 함께 걷기

## Ⅲ


## 세부추진계획

□ 행사일정

구 분	시 간	내 용	비 고
리허설	08:00 ~ 08:30	○ 행사 진행 준비 － 사회자, 인력배치, 무대 및 음향 ○ 건강생활실천 홍보 무대 송출	
참가자 집결	08:30 ~ 09:00	○ 행사장 참가자 집결	
식전행사	09:00 ~ 09:10	○ 행사시작 안내 ○ 걷기코스 및 주의사항 안내	사회자
	09:10 ~ 09:20	○ 걷기 교육 및 몸 풀기	걷기강사 박승환
개 회	09:20 ~ 09:30	○ 인사 말씀 ○ 출발 알림(세레머니)	시장님
코스걷기	09:30 ~ 11:20	○ 행사장 ⇄ 오라올레길	6km
식후행사	11:20 ~ 11:30	○ 걷기종료 몸 풀기	걷기강사 박승환
폐 회	11:30 ~ 11:40	○ 걷기행사 마무리	
부대행사	11:40 ~ 17:30	○ 건강생활실천부스 운영	홍보부스
행사정리	17:30 ~ 18:00	○ 전체 행사 정리	

## 걸 기 코 스



현장사진		
배치	1	2
현장사진		
배치	3	4
현장사진		
배치	5	6
현장사진		
배치	7	8
현장사진		
배치	9	10
현장사진		
배치	11	12
현장사진		
배치	13	